



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	18,03	58	0,6	0	4,3
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	100	4,93	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и кукурузой	75/5/30	25,81	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/35	11,4	167	1,78	2,8	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	669	15,46	17,14	67,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	115	20,64	65	0,7	0	4,9
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	100	4,93	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с кукурузой	100/20	33,21	166	6,6	8,9	10,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/45	7,78	156	1,6	2,7	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	712	17,78	20,84	75,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	18,03	58	0,6	0	4,3
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	100	4,93	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с кукурузой	100/20	33,21	166	6,6	8,9	10,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/45	7,78	156	1,6	2,7	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					71,59	705	17,68	20,84	75,26